

# 病院地区人事往来

## 病院地区新理事 小倉 聖子

今期からお世話になります。鶴見区在住の小倉聖子と申します。福祉関連の職場で働いており、障害の方の相談支援を担当しています。今回、病院地区の理事という大役を引き受けてしまいました。皆さん協力して頂けるとのことなので、安心しておりますが何分初めてのことで、どうぞよろしくお願い致します。さて私などに何が出来るのか?と、そこからですが、すでに担当の環境委員会が開かれ、初めて、うえに生協診療所を訪れました。地域密着&アウトリーチで頑張ります。



よろしくお願いします



## 組合員活動部 田口 美奈子

はじめまして、2018 年4月から本部ビル3階の情報管理室で事務をしていました。この4月から常勤採用となりコープおおさか病院地区担当・組合員活動部となりました田口美奈子(タグチミナコ)です。こう見えて緊張しいです。

「たぐっちゃん」「たぐっちー」「たぐにゃん」「ぐっちー」呼びやすいので呼んでください。何でもOKです。

趣味はバレーボールです。最近は参加できていないですがママさんバレーをしています。

体を動かすことが大好きです。色々な班会へ参加して組合員さんと一緒に汗をかきたいです。

私生活では2年・5年生男の子の母をしています。パワフルな二人に負けじと日々格闘しています。前職は歯科衛生士として15年程働きました。これからはオーラルフレイルについて勉強し、組合員さんと一緒にオーラルフレイルを取り組んでいきたいと思っています。まだまだ知らないことだらけですが、地域の組合員さんと一緒に町づくりし、私自身成長していきたいです。今は本部3階にデスクがありますので気軽にお越しください。

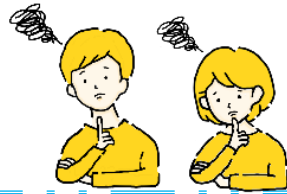


↑横でふてくされてるのが長男です。

## 地区別総代会のお知らせ

日時:5月20日(土)12:30より13:30頃まで  
 場所:医療福祉生協おおさか 本部5階会議室  
 情勢、一年間の振り返りと経営報告。次年度の方針などパワーポイントを使って説明します。総代の皆さんはもとより、オブザーバー参加も可能です。是非とも気軽にお越しください。

## 今年度も受けて下さい健康診断



4月から年度が変わり、4月下旬に大阪市から特定健診の受診券が送られてきます。組合員価格でお安く受けられる場合がありますので、今年度も忘れずに健診を受けてください。



## ちょっと聞いて

3月の見学会の後、大阪城公園の梅林でなごりの梅を楽しみながら、組合員活動部、藤本さん力作の資料「梅干しとすこしお」を教科書にして、「塩分摂取と健康」を学習しました。梅干しに含まれる塩分は3%~20%と様々であること、薄い塩水につけて梅干しの塩抜きができること、体によい成分が含まれており上手に利用すればよいこと、などを学びました。塩分のとり過ぎは、高血圧・脳卒中・心臓病・腎臓病に加え、胃がん・骨粗鬆症などのリスク要因にもなるそうです。世界保健機関(WHO)は1日5g、日本では男性8g/女性7gを目標としていますが、医療福祉生協では1日6gをめざしています。年配者は漬物、若者はインスタントラーメンなどが要注意!



## コープおおさか病院

無料低額診療実施病院  
 ▼日本医療機能評価機構認定病院  
 差額ベッド料不要の安心できる病院です。  
 〒538-0053 大阪市鶴見区鶴見 3-6-22  
 ☎0570-06-1100  
 URL:https://osh.coop/

