

# 病院地区人事往来

中央エリア 本部組合員活動部 杉山 美代子

9月より組合員活動部の職員となりました。前職は保育園の管理栄養士として 15 年間給食を作り、子どもたちと食育活動をしてきました。



これからは【すこしお】をはじめ、栄養に関する取り組みや子ども食堂などで地域の組合員の皆さまと一緒に健康づくりやまちづくりなどを頑張っていきたいです。

大阪府外から通勤していて、地域のことや地名の読み方など知らないことがたくさんあります。組合員の皆さまとの活動を通じて、早く地域に溶け込めるようになりたいと思います。皆さまの事、地域のことなどいろいろと教えてください。これからどうぞよろしくお願い致します。

# リハビリ職員が健康教室開催!!

コープおおさか病院リハビリ科 理学療法士/作業療法士

- 10/23(月)14:00 鯉江東会館 腰痛・肩こり
- 10/24(火)10:00 すみれ会館 ロコモティブシンドローム
- 10/25(水)14:00 鶴見北第二集会所 転ばない筋トレ
- 11/16(木)14:00 本部5F 内容未定



お問い合わせ・お申し込みは  
組合員活動部 田口 070-5461-1370



## 今の健康保険証を残してください

9月号機関紙に署名用紙を折り込めました。組合員の皆様から「署名はどうしたらいいの?」などのお声をいただいております。「母のマイナンバーカード取得のために市役所に行ったが本人でないで発行できない。成年後見人でもできない。」と困っている人の話も聞きました。コープおおさか病院に署名回収ポストを設置いたしました。病院入口入ってすぐ左側です。是非ともポストへの投函をよろしくお願いいたします。



↑手作りポストです

コープおおさか病院は 2002 年 12 月に開設されました。開設 20 年を越え老朽化した外壁・空調設備・トイレ改修、ベッド入れ替えなど行っております。医療機器などの設備の更新や事業所の開設、建て替えには組合員のみなさまからの出資金が大きな力となっております。医療・介護を誰もが安心して受け続けられるためにみなさまの出資金で応援をお願いいたします。

## 組合員さんの出資金が大きな力に



## ちょっと聞いて

### 命を守る! 事故を防ぐ! ~自転車ヘルメット着用と交通ルール順守~

道路交通法が改正され、2023 年 4 月 1 日施行で、自転車利用者にヘルメット着用が「努力義務」となりました。しかし、自転車に乗っている圧倒的多数がヘルメットを被っていません。実態も含めて鶴見警察署を訪問し伺った内容を以下に整理しました。

- \*自転車乗用中の死亡事故の 68.6%が頭部損傷であり(2016~2021)、頭を守ることがなにより大切。
- \*自転車乗用中の事故における死亡を減らすことを目的に、法律が改正された。
- \*警察では、法律改正を基に都道府県で条例を作り、工夫しながら広報と啓発を展開中。
- \*事故の分析では、サイズが合致した自転車用ヘルメットの正しい着用で、死亡リスクは 1/4 になる。
- \*人形を用いた実験から、ヘルメットなしの場合に頭蓋が骨折する衝撃でも、ヘルメットを着用すると骨折にいたらない程度ですむことが判明。
- \*自転車用ヘルメットとして安全基準に適合した製品には SG マークが付いている。また、JCF(日本自転車競技連盟)が公認/推奨した製品には JCF マークが付いている。



ちなみに、大阪府内では、全国平均より自転車事故の比率が高く、28.1%(全国平均 17.5%)もあるそうです(大阪府ホームページ)。

ヘルメットも大切ですが、交通ルールを守ることが、なによりも事故を防ぐ基本の「き」です。自転車安全五原則は、①左側車道を走る。歩道は例外的で歩行者優先。②交差点では信号と一時停止を守る。③夜間はライト点灯。④飲酒運転禁止。⑤ヘルメット着用。

私も、爆走する自転車に衝突されたことが計3度あります。他人事とは思えません。高齢者は、ぶつかりそうになった時、とっさにかわす能力が低下しています。忙しい毎日、「どいて、急いでいる」と言いたい気持ちはわかりますが、なによりも、「道を行く弱者」の存在を考慮した自転車走行が必要だと思えます。(中村寿子)



## コープおおさか病院

無料低額診療実施病院

▼日本医療機能評価機構認定病院  
差額ベッド料不要の安心できる病院です。  
〒538-0053 大阪市鶴見区鶴見 3-6-22  
☎0570-06-1100  
URL:https://osh.coop/

**日曜レディース健診 day のご案内**  
**[日時] 10月15日(日)9:00~12:00**  
**11月26日(日) "**  
**★コープおおさか病院健診センターにて**  
**女性限定の健康診断【完全予約制です】**  
**お申し込みなど 0570-08-1167**