

古市ひまわりにて無料フッ化物塗布 毎年レディース健診受けています②

9月30日(土)古市のひまわりにて無料フッ化物塗布&骨密度測定をしました。秋晴れの気持ちの良い日でした。10時開始ですぐにお父さんと一緒にきてくださいました。当日は地域の保育園の運動会と重なりたくさんの方に来てもうことはできませんでしたが、必要とされていることを肌で感じ、また地域のお子さんの口腔衛生向上のお役にたてると思うと次回も楽しみです。ぜひお越しください。



組合員活動部(歯科衛生士)田口美奈子 フッ化物塗布の風景

一緒に楽しい班会をつくりませんか

「地域に協同の”わ”をひろげよう」をテーマに、私たち組織の基礎である班(サークル)をふやす取り組みを行っています。医療福祉生協おおさかには1,136の班(2023年3月末)があり、班を中心に地域で健康づくり等の楽しく学べる班会が行われています。3人集まれば班を作ることが出来ます。気軽に班をつくりませんか。お問合せお待ちしております。070-5461-1370(組活 田口)

「私の特技・自慢・趣味・作品」大募集

私の自慢できるコレクションなどでもOKです。
応募方法はmailかハガキをお願いします。
送り先〒5380053 大阪市鶴見区鶴見 3-6-24
医療福祉生活協同組合おおさか 組合活動部まで
e-mail m-kaji@health-coop.jp

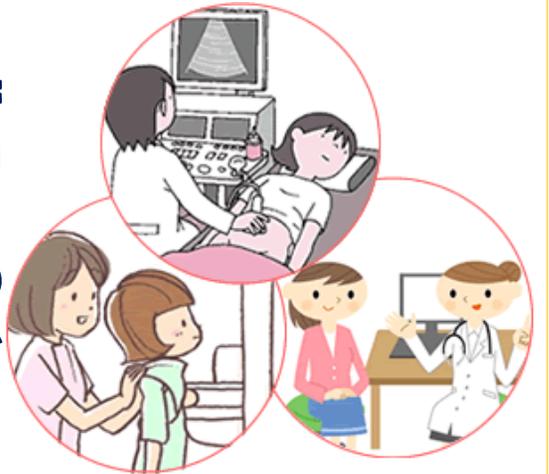


10月15日(日) 日曜レディース健診を受けて

今年も年に一度のレディース健診(子宮頸がん・乳がん含む)を受けました。仕事と子育てがあるので、健診を受けることは気も進まないし大変なのですが、コープおおさか病院では日曜日に必要な健診を受けることができ、先生やスタッフの方も温かくとても安心して受けることができとても有難いです。昨年はある項目でチェックが入り、念のため検査を行いました。検査の結果、異常はなくホッとしたのを今でも覚えています。忙しい日々を追われ、体調に大きな変化がなくても、自分では気づかないところで体がサインを出しているのだな、と毎年の健診を通して健康への意識、大切さを実感しています。

今後も自分の健康のために、家族のために、もしもの時の早期発見のためにもこの健診をきちんと受けようと思っています。(大島愛美)

健康診断は1年間の自分の通知表、今年まだの方は健診を受けましょう



ちょっと聞いて 刻化する気候危機・地球温暖化 シリーズ①



今年の夏が、特別に暑かったことは、誰もが実感することです。気象庁も今年の夏は史上最高と発表しています。8月には真冬を迎えている南米のチリで、37℃を記録したといわれています。調べたら首都サンチャゴのこの時期の平均気温は例年だと10~15℃でした。

また、台風・竜巻の巨大化とともに、記録的な大雨による大洪水は日本だけでなく世界各地で発生し、北アフリカ・リビアの洪水では死者・行方不明者が2万人以上になっています。その他、北海道の2倍の面積を焼き尽くしたカナダの山火事は、地球温暖化で雪解けが早まり、森林が乾燥したことが原因と指摘され、ハワイ・マウイ島の山火事では、巨大化したハリケーンで樹木が送電線に倒れ掛かり、スパークしたのが発火の原因とされています。

二酸化炭素などの過剰排出を原因とする地球温暖化の影響は、異常気象・極端現象とした、私たちの目の前に襲ってきています。(中村毅)

私たちにできること、一人ひとりがほんの少しの考えることが必要になってきているように思います。次号「省エネ・創エネ」についてです。



コープおおさか病院

無料低額診療実施病院
▼日本医療機能評価機構認定病院
差額ベッド料不要の安心できる病院です。
〒538-0053 大阪市鶴見区鶴見 3-6-22
☎0570-06-1100
URL: <https://osh.coop/>



4年ぶりの病院地区でのバスツアー開催

【日時】2024年2月18日(日)

行き先内容など: ウトロ平和祈念館見学

宇治「京料理宇治川」にて昼食

昼食後 自由散策へ(～15時)

(平等院・源氏物語ミュージアム・宇治川散策など)

詳細、申込方法などは次号でお知らせいたします。