

きずな

2023年8月号
 第45号
 発行
 医療福祉生協 おおさか
 コープおおさか病院
 地区運営委員会

コープおおさか病院
 鶴見区鶴見 3-6-22
 ☎0570-06-1100



健康診断のご案内

コープおおさか病院
 健診センター
《10月日曜健診》
10月1日
10月15日
※レディース day
《電話受付》
月～金曜日
9時～16時30分
土曜日
9時～12時30分
《TEL》
0570-08-1167
ご予約お待ちしております。

◆暑さに負けず、みんなの思いと一緒に、平和大行進

今年も7月4日に2023年

原水爆禁止国民平和大行進(以下
 平和行進)が行われ、網の目コース
 として、今津公園からコープお
 おさか病院を經由して、東今福公園
 (通称ジャンボ公園)、蒲生4丁目
 を北上し、旭区役所まで、コープお
 おさか病院、城東診、のえ診の職
 員、組合員、地域の諸団体、個人が
 行進に参加しました。平和行進は
 1958年以来毎年、核兵器の廃
 絶を目指し、8月の広島・長崎に向
 けて全国から行進が行われていま
 す。

今年もシユプレヒコールや歌は
 コロナ関係でできませんでしたが、
 それぞれの団体が横断幕や旗等を
 持って参加。コープおおさか病院で
 は今年も職員や組合員から寄せら
 れた「核で平和は守れない」「憲法
 9条守ろう」等の平和の願いを旗
 にして道行く人たちにアピールし
 ました。沿道や車からも拍手や手
 を振っての声援がありました。
 (鳥屋尾 侯子)

職員も原発なくせの横断幕を持って最後まで行進

鶴見南支部運営委員さんと地域組合員さんとピース



ウクライナカラーの平和の願い旗

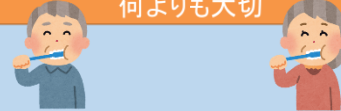
先頭の国民平和大行進の横断幕

7/6 健康づくり委員会学習会報告 「お口の健康は元気の近道」

歯周病の予防・改善法

- 違和感や異常を感じたら、放置せず、早期に治療を受ける
- 歯科医院で定期的メンテナンスを受ける
- 正しい歯磨きをして歯や口を清潔に保つ

日々の汚れを溜め込まないことが何よりも大切



コープおおさか病院歯科の研修医 金住先生から表題の内容の学習会を開いてもらいました。「歯周病は万病のもとや「口の衰えが老いのはじまり」であり、そのためにオーラルフレイル、健康づくりの大切さなどについて講演してもらいました。質問では、歯周病がなかなか治らず、どのような治療を受ければ良いのか、高齢となっても歯の矯正は受けられるのか、歯ブラシの堅さはどのように選べば良いのか、口腔内の同じところを良く噛んでしまうことなど、お口に関する質問が多く出され、歯の問題など多く抱えられている事が実感できました。左は歯周病の予防方法の一部です。当たり前の事ですが、シンプルが一番難しくもありますね、頑張りましょう。

どん足山歩き

8月の予定
 日程:8月27日(日)
 行先:金剛山
 集合:朝8時 JR 京橋駅北口
 持ち物:弁当・水筒・雨具
 着替え・etc
 注意:雨天中止
 お問い合わせ・連絡
 06-6934-3689
 鳴瀬(ナルセ)まで



コープおおさか病院地区の健康サークル活動

サークル名	開催日	時間	場所
ころばん体操	毎週月曜日	10:00~11:00	病院健診棟2階
スクエアステップ	第2、4月曜日	11:00~12:00	病院健診棟2階
ヨガ	毎週木、土ヨガお休み	①9:50~ ②11:00	本部ビル5階
筋力トレーニング	毎週月曜日	10:30~12:00	本部ビル5階
オカリナ	第2、4木曜日	14:00~16:00	本部ビル5階
いきいき健康サークル	8月お休み		

※サークル活動は急遽変更になる場合があります。ご参加ご希望の方は組合員活動部 田口 (070-5461-1370) へお問い合わせください。

たまり場 スズメのお宿



毎週火曜日 10:00~
 13:00
 月末の火曜日はカレーを販売する予定です。数に限りがあります。
 城東区今福東1丁目12-3
 Google で検索可!